

## Espagne, Italie, Maroc... Neuf spas d'exception



Le Palace Es Saadi Gardens & Resort.

Photo Palace Es Saadi Gardens

Cabane dans les arbres, monastère cistercien ou palace des *Mille et Une Nuits*... Ces lieux sont uniques, les soins qu'ils proposent aussi. Voyage des sens vers la paix intérieure.

On lâche prise à Marrakech, au Palace Es Saadi Garden Resort

**Le décor** : un palace des Mille et Une Nuits entouré d'une jungle luxuriante, où sont nichés des petits palais privés - style antique, persan ou années 1930 - cachés à l'abri des regards, et donc adorés de nombreuses stars. Le luxueux spa dispose également d'une cabine Dior Institut et d'une immense suite-spa VIP (avec un vrai hammam), où l'on peut recevoir les rituels de soins sur mesure en toute intimité.

**La mise en zen** : le parcours d'hydrothérapie Oriental Thermae est à faire absolument dès son arrivée. Il s'agit d'une succession de différents bains de vapeur - sèche, humide, lumineuse ou infusée de plantes - qui procurent détente et détox en douceur. Puis lâchez prise avec l'étonnant massage sensoriel Bienheureux, réalisé à quatre mains avec une chorégraphie du célèbre kinésithérapeute Gil Amsallem. Un rituel inoubliable : même les organismes les plus stressés ne peuvent y résister !

**Le ticket d'entrée** : accès soins spa de 60 à 1 500 €. Séjour court en villa à partir de 5 000 €.

Palace Es Saadi. Avenue Quadissia, Marrakech, Maroc. Tél. : +212 5 24 33 74 00.

On chasse le stress à Cancale, à la Ferme du Vent

Plongée dans les bains celtiques avec bassin chaud, rivière à contre-courant, sauna, hammam, réflexologie à la Ferme du Vent en Ille-et-Vilaine.



Photo DP La Ferme du vent

**Le décor :** domaine de la famille Roellinger, Les Maisons de Bricourt s'étalent sur la lande bretonne avec vue plongeante sur la baie de Cancale. Ferme du Vent, gîtes marins, maisons d'hôtes et restaurant étoilé... Et désormais un spa celte en granit où l'on peut goûter aux soins inspirés des épices rapportées de ses voyages par le chef Olivier Roellinger.

**La mise en zen :** une plongée dans les Bains Celtiques, avec bassin chaud, rivière à contre-courant intérieure et extérieure, sauna et hammam, suivie de L'Estran, un soin de réflexologie prodigué par la thérapeute Gwenn Libouban, ou des Grandes Marées, un rituel bien-être en trois étapes (sauna + hammam, nage relaxante et réflexo).

**Le ticket d'entrée :** soin 1 heure, 120 €, accessible aux clients des Maisons de Bricourt sur rendez-vous.

La Ferme du Vent. *Langavant, 35350 Saint-Méloir-des-Ondes*. Tél. : 02 99 89 64 76.

On se dépayse dans l'Oxfordshire, à la Soho Farmhouse

**Le décor :** cosy. Au nord d'Oxford, le concept de Soho House a été décliné en ferme ultrachic, avec des cabines en bois super luxueuses et des cottages traditionnels divinement décorés. On s'y déplace à bicyclette uniquement. Le spa est tout aussi réussi, en bois clair, rustique mais raffiné, confortable sans être intimidant.

**La mise en zen :** pour rester dans l'ambiance, optez pour un soin de la marque British Cowshed, à base de plantes aromatiques made in UK. L'enveloppement au masque à la primevère est un délice : la masseuse commence par brosser tout le corps, puis applique le masque. Pendant que l'on roupille sous des draps moelleux, elle administre un massage facial expert, qui détend l'esprit mais raffermi les tissus.

**Le ticket d'entrée :** 90 min, 120 £ (si l'on séjourne à l'hôtel, ou si l'on est membre du club Soho House.)

Tracey Farm Cottages. *Great Tew, Chipping Noton OX7 4JS*. Tél. : +44 1608 69 10 00.

On plane dans les arbres en Normandie, dans La Cabane Perchée, du spa Nuxe de l'Hôtel La Licorne

Une piscine avec vue sur la forêt et une cabane de soins nichée au sommet d'un séquoia, le dépaysement est total à l'hôtel La Licorne.

Photo DP Spa Nuxe

**Le décor :** un ravissant village médiéval, des façades à colombages, un hôtel de charme avec une longère abritant un somptueux spa, une surprenante piscine intérieure et extérieure avec vue sur la forêt, et une cabane de soins nichée au sommet d'un séquoia séculaire... Ici, les plaisirs s'égrènent comme dans un inventaire à la Prévert.

**La mise en zen :** l'Escapade Duo la tête dans les nuages, histoire de prendre un peu de hauteur. On y vient à deux, c'est encore mieux, pour goûter à la spécialité locale : le soin du dos La Sieste Sous Un Pommier. Exfoliation aux pépins de pomme, enveloppement nourrissant et modelage du dos vous font décoller et entrer dans un état d'apesanteur. C'est délicieusement planant.



**Le ticket d'entrée** : 1 h 15, 265 € pour 2 personnes.

Spa Nuxe de l'hôtel La Licorne. 27, place Isaac-Benserade, 27480 Lyons-la-Forêt. Tél. : 02 32 48 24 24.

On se fait un teint de rose, à Eugénie-les-Bains

**Le décor** : le bel hôtel Les Prés d'Eugénie, de Michel Guérard, entouré sur 7,6 hectares de ses différents logis typiques du Sud-Ouest, dont la Ferme Thermale. Potager d'herbes, allées bordées de roses anciennes, le lieu est quasi idyllique, sans parler de la cuisine...

**La mise en zen** : on commence par un soin visage dans la vapeur de rose. Bain de pieds aux pétales de rose, démaquillage, gommage, réflexologie plantaire durant le masque, massage drainant avec le Baume en Eau à la Rose Noire et modelage aux pierres de quartz roses... Le Soin Phyto-Aromatique Jeunesse Repulpant à la Rose de Sisley lisse et repose les traits. À découvrir aussi, l'originalité du lieu depuis ses débuts, l'étonnant Bain de Kaolin en Apesanteur, qui décontracte et fait la peau soyeuse.

**Le ticket d'entrée** : chambre à partir de 270 €. Soin Phyto-Aromatique Jeunesse, 1 h 30, 225 €.

Les Prés d'Eugénie. 40320 Eugénie-les-Bains. Tél. : 05 58 05 05 96.

On prend le large en Bretagne au Domaine de Rochevilaine

En Bretagne, le Domaine de Rochevilaine, en Bretagne, vous invite à prendre le large.

Photo DP Domaone de Rochevilaine

**Le décor** : un hameau breton reconstitué avec manoirs, longères et château de granit, à la pointe de Pen Lan, dans le golfe du Morbihan. Un lieu hors du temps face à l'océan avec les îles d'Houat, d'Hoëdic, Dumet et Kervoyal en fond d'écran. Embarquement immédiat pour la planète planante avec, en escales, un spa inspiré, une cuisine étoilée et une galerie d'art. La vue coupe le souffle, mais les poumons exultent.

**La mise en zen** : elle passe par l'Aqua Phenicia, le luxueux spa de 1 300 m<sup>2</sup>, où il faut tester en priorité le Soin Phénicien. Ce massage drainant et apaisant à l'huile chaude a lieu sur une table de pierre impressionnante, chauffée au soleil, tapissée d'herbes aromatiques et d'huiles essentielles. Les sens voyagent.

**Le ticket d'entrée** : 150 € pour un passeport soins de 2 heures. À partir de 1 230 € par personne la Croisière Détox Grand Large de 4 jours et 4 nuits, en pension complète avec 12 soins.

Tél. : 02 97 41 61 61. [www.domainerochevilaine.com](http://www.domainerochevilaine.com)

On gère ses émotions à Baden-Baden, à la Villa Stéphanie

**Le décor** : la métropole culturelle et thermale de la Forêt-Noire. Au cœur du Brenners Park, l'hôtel historique de la ville, doté d'un grand parc, les 5 000 m<sup>2</sup> de la Villa Stéphanie réunissent thérapies alternatives et compétences médicales innovantes avec, en prime, une luxueuse piscine évoquant les thermes romains, des chambres digital détox et des menus de chef adaptés à chacun.

**La mise en zen** : place à l'épanouissement personnel avec des pointures européennes du bien-être émotionnel, le maître de shiatsu Pierre Clavreux, le coach mental Henri Charlet et « l'homme aux mains d'or », Othman Challouf. Côté beauté, la Villa Stéphanie mise aussi sur la science et la nature avec Sisley, Anika Organic et SkinCeuticals. La déconnexion cinq étoiles.



**Le ticket d'entrée** : il n'est pas donné. À partir de 2 590 € par personne le séjour Bien être de 3 nuits, avec les petits déjeuners, l'accès au spa et un massage.

Tél. : + 49 7221 9000. [www.brenners.com/fr/villastephanie.com](http://www.brenners.com/fr/villastephanie.com)

On se ressource en Espagne, au Monastère de Valbuena

Au thermes de Valbuena, on apprécie autant les soins que le décor grandiose de l'ancien monastère cistercien.

Photo DP Castilla Termal Monasterio de Valbuena

**Le décor** : grandiose ! Il s'agit d'un ancien monastère cistercien du XIIe siècle, modernisé avec sobriété. Au milieu des vignes (sur la route du vin Ribera del Duero), à 180 km au nord de Madrid, il y règne un calme absolu. Le spa de 2 000 m<sup>2</sup>, situé sur le domaine, offre, outre des soins thermaux, toute la carte des soins Clarins.

**La mise en zen** : comme à Miraval, en Arizona, l'expérience à ne pas rater est le Hot Stones Massage signé Clarins où chaque zone du corps, chaque muscle douloureux est massé et relaxé en profondeur. Une curiosité zénifiante elle aussi : l'ancienne chapelle, transformée en parcours thermal avec hammam, sauna, piscines d'eau froide et d'eau chaude... L'eau de source riche en magnésium étant par ailleurs excellente pour la digestion, les problèmes de poids, le stress !

**Le ticket d'entrée** : l'Escapade Thermale, à partir de 64 € par personne (la nuit en chambre double avec petit déjeuner et parcours thermal).

Castilla Termal Monasterio de Valbuena. 47359 San Bernardo, Valladolid. Tél. : +34 983 68 30 40.

On retrouve la paix intérieure dans les Pouilles, au spa Vair du Borgo Egnazia

**Le décor** : un hameau cinq étoiles avec golf, hôtel et villas (Leo DiCaprio y a ses habitudes...), où l'architecture intérieure, toute de blanc et de beige, mixe les codes de l'arte povera italien et la simplicité contemporaine ultrachic. Un havre de sérénité et de contemplation au milieu des plantations d'oliviers.

**La mise en zen** : récompensé de nombreuses fois, le Spa Vair (1 800 m<sup>2</sup> sublimes) met l'accent sur la beauté intérieure en s'appuyant sur d'anciens rituels de bains romains et d'ingrédients locaux (huile d'olive, citron, sel..., pour des enveloppements et des massages). L'équipe de thérapeutes prodigue la naturopathie, l'aromathérapie, l'hydrothérapie, la méditation vipassana, pour aider à atteindre une relaxation profonde.

**Le ticket d'entrée** : soins à partir de 75 €.

Strada Comunale Egnazia, Savelletri, Fasano, Italie. Tél. : +39 080 225 5000. [www.borgoegnazia.it](http://www.borgoegnazia.it)

Découvrez nos spas d'exception  
En images

Voir toutes les photos  
Les bienfaits de l'olivier

Le spa de l'hôtel Baumannière accueille désormais les soins délicieux d'Une Olive en Provence.

madame.lefigaro.fr

Pays : France

Dynamisme : 0



[Visualiser l'article](#)

**Exclusivité du lieu :** l'Immersion en Provence, soit bain de pieds, réflexologie plantaire, modelage du corps, du visage et du cuir chevelu avec le nec plus ultra de l'huile d'olive, le squalane végétal, obtenu par distillation. Cette huile non grasse, soyeuse et transparente reconforte les peaux les plus assoiffées. 90 min, 230 €.

Un week-end nature chez Yves Rocher

Situé au cœur de la lande bretonne, l'éco-hôtel Yves Rocher est construit selon des normes bioclimatiques, certifié Ecolabel européen et s'engage à respecter durablement l'environnement. On aime les menus diététiques bio, concoctés avec les fruits et légumes du potager de l'hôtel, et le spa, qui propose le Rituel Culture Bio aux 15 plantes (2 heures, 130 €), où l'on s'abandonne à la détente.

Forfait Rêve de Nature 2 jours et 1 nuit, à partir de 255 €